

# FTF-03. CURSO DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS DE SUSPENSIÓN VERTICAL (NIVEL 1)

## OBJETIVOS DEL CURSO

- Adquirir los conocimientos básicos en seguridad para la realización de trabajos en suspensión.
- Conocer y realizar las maniobras necesarias para llevar a cabo trabajos en suspensión.

## DESTINATARIOS

- Personal que por su actividad profesional esté vinculado a los trabajos en suspensión y necesite conocer y aplicar los principios básicos de seguridad en la ejecución de las maniobras que requieren este tipo de trabajo.

## TEMPORALIZACIÓN

**DURACIÓN DEL CURSO:** 40 horas Teórico-Prácticas.

- Exposición teórica: 8 horas.
- Sesión práctica: 32 horas.

La formación se llevará a cabo en las instalaciones de TECSECUR existiendo la posibilidad de realizarse en las instalaciones del cliente en caso de que sean adecuadas.

## CONTENIDOS DEL CURSO

### TEÓRICA

- Historia de los trabajos en suspensión.
- Normas Básicas de Seguridad para los trabajos en Suspensión:
  - Real Decreto 2177/04.
- Factores de caída en altura.
- Equipos de Protección Individual (EPI'S). Cuidado y Mantenimiento.
- Equipos de Protección Colectiva.
- Instalaciones y anclajes de seguridad.
- Técnicas de polipasto y polifreno.
- Valoración de las condiciones metereológicas adversas.
- Actuación en caso de emergencia: "Síndrome Ortostático".

### PRÁCTICA

- Realización de diferentes tipos de nudo según fabricante.
- Utilización de EPI's.
- Instalaciones sobre puntos estructurales, mecánicos y químicos.
- Técnicas de ascenso y descenso.
- Colocación de silla en suspensión.
- Cambios de cuerda y pasos de fraccionamiento.
- Pasos de nudo en ascenso y descenso.
- Manejo con seguridad de cargas en altura.
- Montaje y utilización de líneas de vida provisionales.
- Técnicas de autorescate.
- Simulación de emergencia: Síndrome Ortostático y P.A.S.