

## FTF-02. TRABAJOS EN ALTURA TELCO ANTENAS

### OBJETIVOS CURSO

- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajadores en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI'S.

### DIRIGIDO A

- Cualquier trabajador del sector de las telecomunicaciones expuesta a riesgo de caída de altura que realice trabajos en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.

### ALCANCE

- Trabajos en red móvil

### ELEMENTOS DE RIESGO

- Torres de antena (celosía y tubulares), mástiles y cubiertas sin protección.

### MODALIDAD: PREENCIAL // DURACIÓN: 16H

### TEMPORALIZACIÓN

#### PARTE TEÓRICA

#### PARTE PRÁCTICA

#### Parte común TELCO ANTENAS

#### Práctica específica TELCO ANTENAS

#### Carga horaria: 2 horas

#### Carga horaria: 12h

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: legislación aplicable, conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Equipos de protección individual (EPI) contra caídas. Normativa, tipología de dispositivos, características, instrucciones para su uso, etiquetado, normas de mantenimiento y conservación.
- Fuerza de choque, factor de caída y factor de seguridad
- Sistema antia caída conforme EN 363. Tipología y descripción.
- Dispositivos anti caídas deslizante conforme EN 353. Tipología y descripción.
- Dispositivos de anclaje conforme EN 795. Tipología y descripción.
- Conceptos básicos de la evacuación urgente de personas accidentadas en altura: actuación ante un accidente y aplicación protocolo PAS.
- Recurso preventivo trabajos en altura
- Izado manual de cargas

- Colocación, revisión visual y ajuste de equipos. (arnés, etc.)
- Progresión automática con doble elemento de amarre y técnica de posicionamiento
- Montaje de líneas de anclaje flexible verticales, de carácter temporal. Puntos de anclaje para colocación de línea temporal mediante pértiga.
- Utilización práctica de dispositivos anti caídas deslizantes sobre líneas de anclaje flexible verticales.
- Realización de nudos.
- Montaje de líneas de vida temporales para trabajo en cubierta. Progresión por cubierta.
- Uso de dispositivos anti caída deslizantes por cuerda.
- Uso seguro de bloque retráctil y dispositivos anti caídas deslizantes por cuerda.
- Técnicas de rescate (PREGUNTAR EN TINDAI-HCV-ADEMI-ETC. SI ES POSIBLE, POR LA DURACIÓN DEL CURSO, AL MENOS HACER UNA DEMOSTRACIÓN DE TECNICAS DE RESCATE AL MENOS
- Izado de cargas

#### Parte específica TELCO ANTENAS

#### Carga horaria: 2 horas

- Identificación de riesgos de caída para trabajos en torres de antenas, mástiles y cubiertas sin protección
- Técnicas de acceso y posicionamiento en torres de antenas y mástiles (doble cabo, líneas de vida, colocación de línea de vida con pértiga)
- Pautas generales para el montaje de líneas temporales de anclaje horizontal: utilización de anclajes, reparto de esfuerzos a través de cuerdas y eslingas.
- Realización de nudos
- Progresión por cubiertas utilización de sistemas sobre líneas temporales de anclaje horizontal. Sistemas de retención y detección (efecto péndulo).
- Izado de cargas con medios mecánicos
- Síndrome del arnés. Técnicas de rescate.