

FTF-01.TRABAJOS EN ALTURA TELCO 1

OBJETIVOS CURSO

- Conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's

DIRIGIDO A

- Cualquier trabajador del sector de las Telecomunicaciones que desarrolle tareas a alturas superiores a 2 m de altura en escaleras manuales, escalas fijas, andamios, postes de madera, postes de hormigón y cubiertas con protección

ALCANCE

- Trabajos de cableado (independientemente del portador, ya sea fibra, cobre, coaxial, etc..) y en equipos situados en altura

ELEMENTOS DE RIESGO

- Escaleras manuales, escalas fijas, postes de madera, postes de hormigón, andamios, cubiertas con protección

MODALIDAD: PREENCIAL TEÓRICO – PRÁCTICO // DURACIÓN: 6H

TEMPORALIZACIÓN

PARTE TEÓRICA

Parte común TELCO

Carga horaria: 2 horas

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: legislación aplicable, conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Equipos de protección individual (EPI) contra caídas. Normativa, tipología de dispositivos, características, instrucciones para su uso, etiquetado, normas de mantenimiento y conservación.
- Fuerza de choque, factor de caída y factor de seguridad
- Sistema anticaída conforme EN 363. Tipología y descripción.
- Dispositivos anticaídas deslizante conforme EN 353. Tipología y descripción.
- Dispositivos de anclaje conforme EN 795. Tipología y descripción.
- Conceptos básicos de la evacuación urgente de personas accidentadas en altura: actuación ante un accidente y aplicación protocolo PAS.
- Recurso preventivo trabajos en altura
- Izado manual de cargas

Parte específica TELCO

Carga horaria: 1 horas

- Identificación de riesgos de caída para trabajos en fachadas, postes, escalas fijas y cubiertas con protección.
- Uso seguro de escaleras manuales (escaleras de extensión con y sin línea de vida, escaleras con patas extensibles, etc)
- Técnicas de acceso y posicionamiento en postes de hormigón y de madera (revisión previa del poste de madera).
- Trabajos en andamios. Medidas preventivas generales.

PARTE PRÁCTICA

Práctica específica curso TELCO

Carga horaria: 3 horas

- Colocación, revisión visual y ajuste de equipos. (arnés, etc.)
- Progresión automática con doble elemento de amarre y técnica de posicionamiento
- Montaje de líneas de anclaje flexible verticales, de carácter temporal en escaleras y postes. Colocación de línea temporal mediante pértiga.
- Utilización práctica de escaleras manuales con y sin línea de vida vertical. Posicionamiento y amarre de la escalera (fachada y poste).
- Uso seguro de bloque retráctil y dispositivos anticaídas deslizantes por cuerda.
- Técnicas específicas de acceso y posicionamiento en postes de madera (incluir trepadores y revisión del poste) y hormigón.